



LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI
10/10

Salade saint Barth

Colombo de volaille en fricassée
Courgettes à la vapeur
Riz créole

Fromage tendre carré

Smoothie mangue



MARDI
11/10

Macédoine vinaigrette

Chili sin carne (plat complet
végétarien)



Yaourt nature sucre

Salade de pommes



JEUDI
13/10

Acras de morue sauce chien

Rougail de saucisse boucanée

Gouda

Tarte flan coco



VENDREDI
14/10

Carottes râpées aux raisins



Colin d'Alaska sauce à l'aneth
Purée de pommes de terre
Fondue de poireaux

Fromage frais fouetté

Dessert de pommes et abricots
(compote)

LÉGENDE



Fruit ou
légume frais



Dessert de
ma mamie



Plat
végétarien



Produit de saison



Tutti Frutti